

## ZUFRIEDENHEIT

Werte 1 = nicht besonders bis 5 = sehr zufrieden

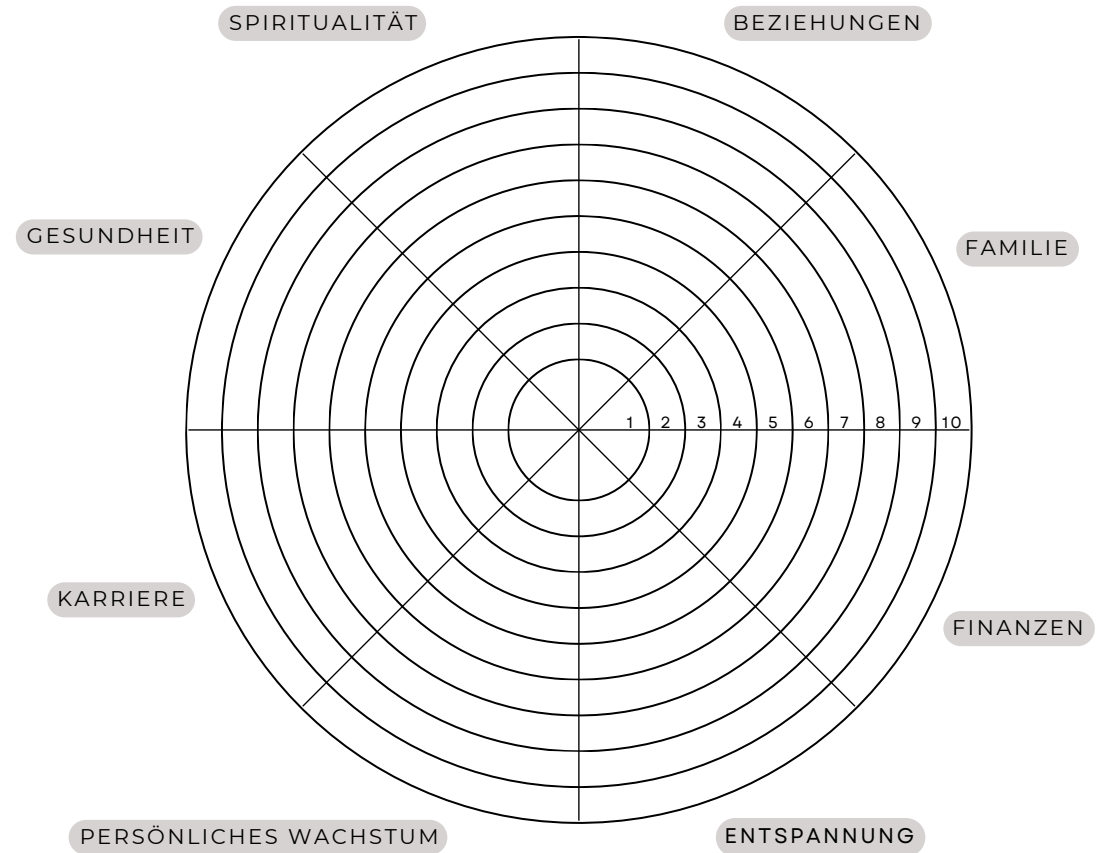
### SO ZUFRIEDEN BIN ICH:

Produktivität	1	2	3	4	5
Familie	1	2	3	4	5
Freunde	1	2	3	4	5
Arbeitsalltag	1	2	3	4	5
Finanzen	1	2	3	4	5
Self-Care	1	2	3	4	5
Partnerschaft	1	2	3	4	5

Wie zufrieden fühle ich mich generell? ☐

Welche Bereiche möchte ich diesen Monat aktiv verbessern?

### RAD DES LEBENS



# MONATSÜBERSICHT



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

# ZIELE



## WAS MÖCHTE ICH ERREICHEN/UMSETZEN?

ZIELE	PRIORIÄT	SCHRITT 1	SCHRITT 2	SCHRITT 3	ERREICHT
	<input type="radio"/>				<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>				<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>				<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>				<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>				<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>				<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>				<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>				<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>				<input type="radio"/>

# ZIELE



## ZIELE NACH PRODUKT/ANGEBOT

PRODUKTNAME: \_\_\_\_\_

PRODUKTLAUNCH: \_\_\_\_\_

UMSATZZIEL: \_\_\_\_\_

PRODUKTNAME: \_\_\_\_\_

PRODUKTLAUNCH: \_\_\_\_\_

UMSATZZIEL: \_\_\_\_\_

TO DOS:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

NOTIZEN:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

TO DOS:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

NOTIZEN:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## 4 WOCHEN HABIT TRACKER



STARTDATUM

## MEINE MORGENROUTINE

MO DI MI DO FR SA SO

## MEINE TÄGLICHE ROUTINE

	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

## MEINE SPORTROUTINE

MO DI MI DO FR SA SO

## MEINE ABENDROUTINE

	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○