

PROJEKTE & ZIELE PLANEN – MONAT: _____

ZUFRIEDENHEIT

Werte 1 = nicht besonders bis 5 = sehr zufrieden

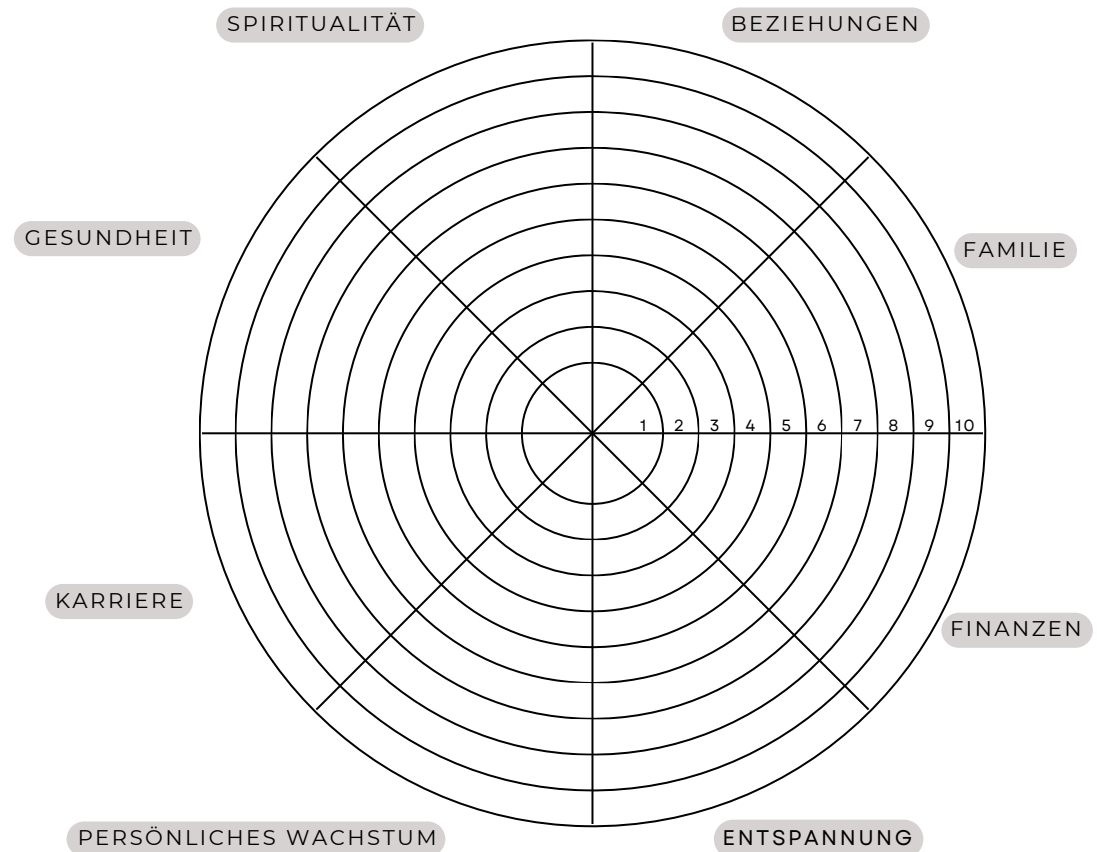
SO ZUFRIEDEN BIN ICH:

Produktivität	1	2	3	4	5
Familie	1	2	3	4	5
Freunde	1	2	3	4	5
Arbeitsalltag	1	2	3	4	5
Finanzen	1	2	3	4	5
Self-Care	1	2	3	4	5
Partnerschaft	1	2	3	4	5

Wie zufrieden fühle ich mich generell? ☐

Welche Bereiche möchte ich diesen Monat aktiv verbessern?

RAD DES LEBENS



MEINE ZIELE FÜR DEN MONAT _____

WAS MÖCHTE ICH ERREICHEN/UMSETZEN?

ZIELE	PRIORIÄT	SCHRITT 1	SCHRITT 2	SCHRITT 3	ERREICHT
_____	☐	_____	_____	_____	☐
_____	☐	_____	_____	_____	☐
_____	☐	_____	_____	_____	☐
_____	☐	_____	_____	_____	☐
_____	☐	_____	_____	_____	☐
_____	☐	_____	_____	_____	☐
_____	☐	_____	_____	_____	☐
_____	☐	_____	_____	_____	☐
_____	☐	_____	_____	_____	☐

MEINE ZIELE FÜR DEN MONAT _____

ZIELE NACH PRODUKT/ANGEBOT

PRODUKTNAME: _____

PRODUKTLAUNCH: _____

UMSATZZIEL: _____

PRODUKTNAME: _____

PRODUKTLAUNCH: _____

UMSATZZIEL: _____

TO DOS:

NOTIZEN:

TO DOS:

NOTIZEN:

4 WOCHEN HABIT TRACKER FÜR DEN MONAT _____

STARTDATUM

[illegible]