

ZUFRIEDENHEIT

Werte 1 = nicht besonders bis 5 = sehr zufrieden

SO ZUFRIEDEN BIN ICH:

Produktivität	1	2	3	4	5
Familie	1	2	3	4	5
Freunde	1	2	3	4	5
Arbeitsalltag	1	2	3	4	5
Finanzen	1	2	3	4	5
Self-Care	1	2	3	4	5
Partnerschaft	1	2	3	4	5

Wie zufrieden fühle ich mich generell? ☐

Welche Bereiche möchte ich diesen Monat aktiv verbessern?

.....

RAD DES LEBENS

